

# LE SÉNÉGAL

Rencontres autour de Nianing

**Du 8 au 17 février 2014**

**A**près plusieurs groupes réalisés avec succès, nous vous proposons ce magnifique voyage atypique. Des palmeraies luxuriantes aux plages de sable fin, des estuaires peuplés d'oiseaux aux savanes arides parsemées de baobabs, tous les paysages de l'Afrique noire vous attendent au Sénégal.

C'est dans un cadre familial, un décor coloré, que nous serons accueillis dans le village détente « Le Ben'Tenier » au village de Nianing, par monsieur et madame Mame et Nadine Diop-Carimalo. Situé à 80km au sud de Dakar, en bord de plage, le Ben'Tenier comprend treize cases ethniques dans un jardin luxuriant avec piscine.

L'accueil sympathique de l'équipe locale, les animations diverses et variées, la cuisine goûtée vous permettront de découvrir la culture de ce pays et de vivre un séjour authentique et inoubliable. En effet chaque jour sera mis à profit pour aller à la rencontre de ce pays aux multiples facettes : Gorée et son histoire, Dakar carrefour des civilisations africaines et européennes, le lac Rose, les réserves naturelles, mais aussi le plus riche de tout : le peuple sénégalais.



Changer de rythme, vivre à l'heure africaine, prendre le temps d'aller à la rencontre de ceux qui vous invitent, voilà le gage de ce voyage ! Pour certaines visites, l'accent sera mis sur une démarche d'un tourisme plus responsable et solidaire, valeurs que souhaite développer l'association ...

*Au cœur de l'hiver résonnent les tambours d'un peuple qui nous invite et ne demande qu'à partager et échanger...*

Voyages pératifs

Association de tourisme IM056120015  
1, rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT tel : 02 97 21 51 29  
Email : [info@voyagescooperatifs.com](mailto:info@voyagescooperatifs.com)  
[www.voyagescooperatifs.com](http://www.voyagescooperatifs.com)

## **Samedi 8 février : NANTES – ROISSY - DAKAR**

Départ le matin de Lorient en autocar de tourisme via Auray et Vannes. Arrivée à l'aéroport de Nantes. Enregistrement des passagers et envol à 11h20 pour Paris par Air France vol 7725. Déjeuner libre à l'aéroport. Correspondance à 16h10 vol AF 718 de Roissy et arrivée à l'aéroport Sédar Senghor de Dakar à 20h45. Dîner à bord. Accueil et transfert de Dakar à Nianing (environ 2h en car climatisé). Installation et logement au Ben'Tenier.

## **Dimanche 9 : NIANING – JOAL FADIOUTH – LAGUNE DE MBODIENNE**

Petit briefing de l'organisation du séjour. Matin : découverte du village de NIANING (dispensaire, école et port de pêche). Après-midi : JOAL FADIOUTH (ville où a vécu le président poète SENGHOR). Visite des îles de FADIOUTH construites (selon les vieilles histoires) par des amas de coquillages ramassés par les femmes au fil des siècles, du cimetière où sont enterrés ensemble les musulmans et les catholiques, des greniers à mil et du village. Visite de la lagune de MBODIENNE, lieu écologique où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux.

**Après le déjeuner** confection des « Paquets Naissance » : vêtements bébé, savons, apportés par les voyageurs (nous vous indiquerons ce qu'il faut emmener selon les besoins actuels). Ces paquets sont une aide aux familles. Cette action encourage les femmes à venir accoucher au dispensaire améliorant ainsi la santé de la maman et du nouveau-né. Pot d'accueil. Dîner et logement au Ben'Tenier.

## **Lundi 10 : LE LAC ROSE**

Départ vers le lac ROSE qui est une curiosité naturelle. Il a une particularité qui fait son charme : dès que le soleil est haut et le ciel bien dégagé, il est rose exactement comme sur les cartes postales. Vous pourrez assister à l'extraction du sel par les femmes et admirerez le spectacle des interminables monticules de sel disposés sur la berge. Possibilité de vous baigner et surtout de flotter ! Découverte complémentaire du site à l'occasion d'une balade en 4X4 sur les dunes de sable fin. Dîner et logement au Ben'Tenier.

## **Mardi 11 : ECOLE TCHE KANAM – POUPONNIERE - VISITE DU MARCHÉ DE MBOUR**

Le groupe sera divisé en deux parties. Un groupe à l'école et l'autre à la Pouponnière.

- Cette matinée à l'école de l'association TCHE KANAM de MBOUR ([www.tche-kanam.org](http://www.tche-kanam.org)) vous donnera l'occasion d'animer avec les enfants de 3 à 6 ans des jeux éducatifs (puzzle, légos, jeux en plein air) en collaboration avec les animatrices.

- L'autre groupe visitera la pouponnière de l'ONG Vivre Ensemble qui accueille des bébés en situation de danger.

Déjeuner. L'après-midi, durant la visite du Marché de MBOUR vous pourrez observer l'activité intense produite par l'arrivée des pêcheurs aux pirogues colorées chargées de poisson. Puis vous irez visiter le marché des légumes et des fruits, le marché des tissus et terminerez par la visite du village artisanal.

## **Mercredi 12 : MARCHÉ DE BROUSSE – DEJEUNER BROUSSE**

Le matin visite d'un marché de brousse. Ces marchés ont lieu quotidiennement et se tiennent dans des endroits différents de la région. Ce sont des lieux d'échanges commerciaux et ruraux. Les paysans viennent vendre les produits de leur culture et de l'élevage (mil, arachide, poulet...) et profitent du marché pour acheter leurs produits de consommation courante. C'est ainsi que vous trouverez dans une ambiance colorée et animée, sur des étals brinquebalants, des tissus, de la vaisselle, des effets de toilette, des pièces détachées sans oublier les marchands d'artisanat réservés aux touristes. Vers 13h00, vous prendrez le déjeuner au village sérère (une des ethnies du SENEGAL) de N'DIARONE où l'association TCHE KANAM a construit sa première Case des Tout Petits.

Déjeuner à la sénégalaise avec les enfants et animation villageoise. Cette journée est une occasion de partager un moment fort avec la population. Dîner et nuit au Ben'Tenier.

#### **Jeudi 13 : ECOLE TCHE KANAM – POUPONNIERE – RESERVE DE BANDIA**

En matinée école de TCHE KANAM et POUPONNIERE en groupes inversés. Déjeuner. L'après midi débutera vers 15h30 par la visite de la réserve de BANDIA. La réserve animalière, située à 20 km de NIANNING, invite à d'agréables safaris photographiques, elle met la mythique faune africaine à portée de tous. 800 hectares entièrement clos et 23 km de piste permettent d'observer différentes espèces notamment les singes, les girafes, les buffles, les rhinocéros, de nombreuses gazelles et une grande variété d'oiseaux. Dîner et nuit au Ben'Tenier.

#### **Vendredi 14 : MATINEE LIBRE – VILLAGE PEUHL**

Matinée libre. Déjeuner. Après midi visite en calèche d'un village peuhl (durée de la visite 3 heures, à 4 km de Nianing). C'est au rythme de la calèche que les voyageurs pourront découvrir les petits villages PEUHL autour du village de Nianing. Traite des zébus et préparation du lait caillé. Musique traditionnelle PEUHL, danse avec les villageois. Dîner et nuit au Ben'Tenier.

#### **Samedi 15 : ILES DU SALOUM**

Cette réserve de 76000 hectares abrite des vasières à mangroves et tannes, des côtes et îlots sablonneux ainsi qu'une savane boisée où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux et une faune marine abondante. C'est en véhicule tout terrain que vous vous rendrez sur le bord du fleuve SALOUM. Puis vous prendrez la pirogue pour une balade à travers une belle végétation où nichent des oiseaux. Vous serez ébloui par la lumière mais aussi emporté par l'atmosphère paisible qui s'y dégage. Promenade d'une heure en pirogue dans le delta. Déjeuner sur une île – baignade et retour par les chemins de brousse. Dîner et nuit au Ben'Tenier.

#### **Dimanche 16 : GORÉE – DAKAR – PARIS - LORIENT**

Départ du Ben'Ténier et route vers Dakar. A environ 15 minutes en chaloupe du port de DAKAR, découverte de GORÉE qui vous séduira par sa beauté tragique, fascinante et envoûtante. On a peine à croire que ce magnifique petit bout de terre fut pendant trois siècles la porte de l'enfer par laquelle transitèrent de nombreux esclaves en route pour le nouveau monde. Visite de la maison des esclaves où vous vivrez d'intenses moments d'émotion avec le conservateur. Après le déjeuner, retour sur DAKAR, capitale du SÉNÉGAL, point de rencontre des civilisations africaine et européenne, située sur la presqu'île du Cap Vert. Laissez-vous porter par l'ambiance des marchés colorés, puis parcourez la corniche qui entoure Dakar d'est en ouest et découvrez l'un des plus beaux sites de la ville. Dîner et transfert vers l'aéroport pour l'embarquement sur le vol Air France 719 de 23h45.

#### **Lundi 17 : ROISSY - NANTES - LORIENT**

Petit déjeuner à bord et arrivée à Roissy à 6h10, correspondance à 9h35 pour le vol AF 7720 vers Nantes ; arrivée à 10h40. Transfert en car de tourisme vers Lorient via Vannes et Auray. Arrivée prévue vers 14h00 à Lorient.

---

*NB : les visites et les excursions mentionnées au programme peuvent être modifiées ou inversées en fonction des particularités ou des contraintes locales, mais toujours dans l'intérêt du groupe et sans que cela nuise au programme.*

## LE SENEGAL : VOYAGE 10 JOURS/8 NUITS

### LE PRIX COMPREND :

- le transfert Lorient/Nantes aller et retour en autocar de tourisme
- le transport aérien Nantes /Paris / Dakar et retour sur vols réguliers Air-France
- les taxes aériennes et surcharge transporteur réactualisables (531€ à ce jour)
- le transport et l'hébergement en pension complète durant tout le circuit, service commençant par le dîner à bord le premier jour et se terminant par le petit déjeuner à bord le dernier jour
- un guide-accompagnateur pendant toutes les excursions prévues au programme
- un accompagnateur de l'association au départ de Lorient
- le logement au Ben'tenier en cases de deux places avec W.C. et douche (eau tiède, parfois froide)
- les frais d'entrées dans les lieux de visite prévus au programme
- l'assurance rapatriement
- 3 animations en soirée + 1 conférence. Vous participerez à une conférence sur le thème « Tourisme Solidaire et Responsable » avec un exposé sur les actions de **TCHE KANAM**, association pour le développement des écoles maternelles dans la région de M'Bour, partenaire d'AFRIKA TOUKI Voyages depuis 2002 (un pourcentage du prix du voyage reversé à l'association Tché Kanam).

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- les boissons
- le déjeuner libre du premier jour à l'aéroport de Nantes
- l'assurance annulation facultative : 65 €
- le supplément chambre individuelle : 160 € (en nombre très limité)
- les pourboires

**Obligatoire** : Passeport, signé, valable 6 mois après la date du retour soit le 17 août

**Santé** : vaccin contre la fièvre jaune obligatoire et traitement antipaludéen conseillé

**Echelonnement des paiements** : 560 € le jour de l'inscription, 550 € pour le 1<sup>er</sup> décembre 2014 et le solde pour le 17 janvier 2014

**PRIX : 1865 €**

Pour un groupe de 15 personnes minimum

Voyages  pératifs

Association de tourisme IM056120015  
1, rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT tel : 02 97 21 51 29  
[www.voyagescooperatifs.com](http://www.voyagescooperatifs.com)  
Email : [info@voyagescooperatifs.com](mailto:info@voyagescooperatifs.com)