

SRI LANKA

Du 8 au 22 novembre 2013



La « perle de l'Orient » peut s'enorgueillir d'un héritage historique et culturel vieux de deux mille cinq cents ans. Ceylan, l'île où tout resplendit : les orchidées aux riches couleurs, les vestiges d'une culture millénaire à l'esthétique harmonieuse, les superbes fresques de Sigiriya, l'accueil d'une grande sympathie d'un peuple si heureux de partager !

Au carrefour des routes maritimes qui parcourent l'océan indien, le Sri Lanka a été exposé aux influences des autres pays d'Asie, comme à celles des voyageurs et colonisateurs venus de l'Occident.

L'île aux douces collines verdoyantes et aux forêts vierges, point de rencontre d'innombrables espèces animales et végétales, est le pays où l'accueil est roi ...

Voyages pératifs

Association agréée de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

Email info@voyagescooperatifs.com



Vendredi 8 Novembre : LORIENT / PARIS

Départ de Lorient avec le TGV de 15h18, arrivée à Paris à 19h11. Transfert à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Samedi 9 Novembre : PARIS / COLOMBO

Petit-déjeuner. Petite découverte panoramique de Paris en autocar. Transfert vers l'aéroport. Déjeuner libre à l'aéroport. Convocation des participants à 12h00 à l'aéroport de Paris CDG pour le vol régulier UL564 Sri Lankan de 14h30. (temps de vol 10h15). Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement. Dîner et nuit à bord.

Dimanche 10 : NEGOMBO



Petit déjeuner à bord et arrivée à Colombo à 5h15. Accueil par votre guide. Transfert et installation à l'hôtel de Negombo situé en bordure de plage. **Promenade dans le marché aux fruits et légumes**, l'un des plus importants du pays. Découverte du **marché aux poissons**, vous assisterez également au retour des pêcheurs. Les expositions de poissons séchés sur la plage sont aussi impressionnantes ... Retour à l'hôtel pour déjeuner. **Visite de Negombo en bateau à travers les back waters** ; vous naviguerez sur les canaux intérieurs (creusés autrefois pour chercher les épices) afin de découvrir les activités du quotidien de ce peuple de pêcheurs et d'agriculteurs et les villages aux maisons construites sur pilotis. Après-midi libre pour vous reposer ou profiter du bord de mer. Dîner et nuit à l'Hôtel.

légumes, l'un des plus importants du pays. Découverte du **marché aux poissons**, vous assisterez également au retour des pêcheurs. Les expositions de poissons séchés sur la plage sont aussi impressionnantes ... Retour à l'hôtel pour déjeuner. **Visite de Negombo en bateau à travers les back waters** ; vous naviguerez sur les canaux intérieurs (creusés autrefois pour chercher les épices) afin de découvrir les activités du quotidien de ce peuple de pêcheurs et d'agriculteurs et les villages aux maisons construites sur pilotis. Après-midi libre pour vous reposer ou profiter du bord de mer. Dîner et nuit à l'Hôtel.

Lundi 11 : NEGOMBO / ANURADHAPURA / MIHINTALE / AUKENA / SIGIRIYA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Tôt le matin, vous pouvez assister au départ des pêcheurs, le spectacle au lever du soleil est magnifique. **Départ pour le site sacré d'Anuradhapura**, la cité aux 119 rois. Fondée au V^e siècle avant J.C., elle fut la capitale de l'île pendant 1 400 ans. Placée sous le patronage de trois grands monastères bouddhiques, elle grandit autour d'immenses édifices reliquaires, les dagoba, construits en mémoire du Bouddha. Leurs grands dômes de briques sont de nos jours l'objet de dévotion de bouddhistes venus du monde entier : le Thuparama, ancêtre de tous les dagoba de l'île, le Ruvanveliseya immaculé, le plus vénéré, et deux géants, nommés Jetavanarama et Abhayagiriya, le « Palais de Cuivre »...



Vous verrez également « **l'arbre Bo** » ; vieux de plus de 2000 ans, il est considéré comme le plus vieil arbre du monde ; selon l'histoire, il est né d'un rameau issu du figuier sous lequel Bouddha a trouvé l'illumination. Il est l'un des endroits les plus sacrés, de nombreux pèlerins viennent s'y recueillir. Vous pourrez vous joindre à eux et recevoir, en échange d'une petite offrande, un fil de coton, à attacher autour du poignet... Il vous portera chance et lumière. Visite du **Ruwanwely Seya**. Le "**grand stupa**" construit au II^e siècle avant J.C. par Dutugemunu est généralement considéré comme le plus grand dagoba d'Anuradhapura. Cette visite sera l'occasion d'assister à une cérémonie bouddhiste. Déjeuner dans un restaurant de spécialités. Continuation pour la visite de Mihintale et Aukana. Vous parcourrez ensuite une dizaine de kilomètres pour rejoindre le **Sanctuaire de Mihintale**, berceau du Bouddhisme au Sri Lanka. Visiter au moins une fois dans sa vie les lieux saints du pays fait partie des devoirs de tous les bouddhistes. C'est au sommet de la colline de Missakaque que le prince indien Mahinda introduisit cette religion dans l'île. Un monastère fut construit sur ce site par la suite. C'est en empruntant un escalier taillé dans le roc et poli par des millions de pas que vous pénétrerez dans « l'aire sacrée ». Puis, **visite du site d'Aukena**. Il est situé à 58 km au sud d'Anuradhapura, à proximité du lac Kalawewa. Site célèbre pour sa statue colossale d'un bouddha bénissant datant du V^e siècle avant J.C.. Taillée dans la roche et haute de 13 m elle est l'une des plus grandes du monde. Continuation vers Sigiriya en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

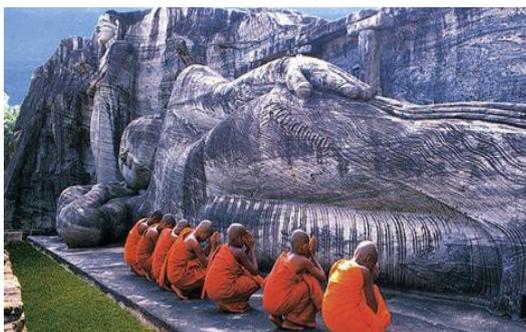
Mardi 12 : SIGIRIYA / RITIGALA / HABARANA / SIGIRIYA

Petit déjeuner et départ pour les ruines de **Ritigala**. Ses vestiges datant de l'ancien ermitage du VIII^e siècle sont enfouis dans une végétation luxuriante au cœur d'une réserve naturelle. Déjeuner en cours de visite. Départ pour la visite du **Fort de Sigiriya** qui signifie « **le rocher au lion** ». Ce palais était un monolithe massif en pierre rouge s'élevant à deux cent mètres au-dessus de la jungle verte et se détachant sur le bleu du ciel. Perchée à trois cent soixante-dix mètres au sommet du rocher, la citadelle domine un ensemble harmonieux de jardins. Elle est classée par l'Unesco depuis 1982.



Les jardins royaux s'étendent au pied du rocher sur un vaste espace symétrique qui monte jusqu'à la forteresse. Cet incroyable ensemble n'était autrefois que cours, terrasses, bassins et piscines de marbre, le tout, ceint de hauts murs. Seuls les jardins ont survécu. Ils furent conçus au I^{er} siècle avant J.C. Découverte des fresques **des Demoiselles de Sigiriya** : les fresques se trouvent à mi-chemin de la montée vers le palais. Le long d'une corniche, sur une vingtaine de mètres, protégées du soleil et de la pluie, elles sont en excellent état de conservation. Ces Demoiselles constituent l'une des plus grandes curiosités de l'île et une vraie merveille artistique. Sur un mur de brique recouvert d'un enduit le rendant parfaitement lisse, les admirateurs ont gravé des graffiti dont les plus anciens remonteraient au IX^e siècle. Les archéologues ont pu traduire des versets gravés en l'honneur des Demoiselles, probablement par les moines qui occupèrent le site après la défaite de Kasyapa. En continuant l'ascension, vous arriverez à une terrasse où les pattes d'un lion encadrent un escalier qui permet d'accéder à la plateforme du rocher. Les plus courageux pourront monter jusqu'au sommet du rocher et seront récompensés car cette plate-forme offre une **vue imprenable sur les jardins**, les terrasses, le réservoir de Sigiriya et la jungle. **Promenade d'une demi-heure à dos d'éléphant à Habarana**. Dîner et nuit à l'hôtel.

Mercredi 13 : SIGIRIYA / POLONNARUWA / DAMBULLA / SIGIRIYA



Petit déjeuner à l'hôtel. **Route vers Polonnaruwa**, capitale des rois cinghalais au XII^e siècle, célèbre pour son grand Bouddha couché. Polonnaruwa succéda à Anuradhapura dans le rôle de capitale au X^e siècle. Elle ne le fut que pendant deux siècles, mais ses vestiges s'étendent sur 15 km² et figurent au patrimoine de l'Unesco. Outre le palais royal et ses dépendances, plusieurs temples et monastères ont été mis à jour. Découverte du musée qui retrace l'histoire de la culture cinghalaise.

Visite guidée des vestiges de cette cité rayonnante où vous découvrirez tour à tour : la **Citadelle Alahana Pirivena**, ancien monastère étendu sur 80 ha, située sur les bords du lac artificiel Parakrama Samudra et protégée par un mur d'enceinte, le **palais Royal**, le **Wata Daga**, temple reliquaire de forme circulaire et le **Satmahal Prassada** qui est une tour en forme de pyramide à sept étages. Déjeuner en cours de visite. Dans l'après-midi, départ pour **Dambulla et visite du temple rupestre aux 112 statues**. Monastère à flanc de colline répertorié par l'Unesco depuis 1991, ce Temple d'Or possède cinq grottes sanctuaires entièrement ornées de peintures murales bouddhiques exécutées au XVIII^e siècle. Toute de vermillon et d'ocre, cette composition recouvre 2100 m². Dîner et nuit à l'hôtel.



Jeudi 14 : SIGIRIYA / MATALE / KANDY

Petit-déjeuner et départ pour Kandy. En cours de route, **visite du jardin d'épices de Matale**. Initiation à la cuisine « Rice and Curry » (massage également pour ceux qui le souhaitent). Continuation vers **l'orphelinat des éléphants de Pinnawela** pour un déjeuner proche de la rivière où se baignent les pachydermes. L'orphelinat de Pinnawela a été créé en 1976 pour recueillir des éléphanteaux abandonnés. De nos jours le centre permet l'étude du comportement de la soixantaine d'éléphants présents sur le site. On peut voir le repas des petits éléphanteaux, au biberon, mais aussi le repas des adultes qui utilisent leurs pattes pour détruire des troncs d'arbres afin d'en extraire le centre moelleux. Continuation vers Kandy.



Visite d'une fabrique de batiks. Vous y découvrirez les différentes étapes de fabrication de ces tissus décorés par teintures successives. Arrivée à Kandy, site sacré du bouddhisme et célèbre lieu de pèlerinage. Aux portes de la région montagneuse, Kandy fut la dernière capitale du royaume, accueillant, au XVI^e siècle, la fameuse relique **de la Dent de Bouddha** dans un temple à la sobre élégance, le Dalada Maligawa. Il constitue, avec les Devala, les sanctuaires des quatre dieux gardiens de la relique, un ensemble sacré que l'Unesco a inscrit au Patrimoine de l'Humanité. Kandy est

le foyer de la culture traditionnelle du Sri Lanka. En fin d'après-midi, **spectacle de danses kandyennes avec démonstration de marche sur le feu au Grand Théâtre de Kandy**. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

Vendredi 15 : KANDY / PERADENIYA / KANDY

Petit-déjeuner. La journée sera consacrée à **la visite guidée de la ville de Kandy et du temple de la Dent de Bouddha**. **Promenade autour du lac aux eaux claires**, creusé par le dernier roi de Ceylan au début du XIX^e siècle. Visite également d'un **centre artisanal pour découvrir l'industrie des pierres précieuses** et leur mode d'extraction. Déjeuner en ville. Continuation vers **le très animé bazar local** où sont réunis de nombreux marchands : batiks, vannerie, épice, sculpture en bois, bijoux en corail et objet en cuivre, temps libre dans le marché. **Visite du jardin botanique royal de Peradeniya**, créé en 1816, situé à quelques kilomètres de Kandy. Vous pourrez y admirer des plantes tropicales, de très beaux arbres du monde entier, d'impressionnants bambous, des lotus bleus et roses s'épanouissant dans un étang artificiel. La visite de la serre aux orchidées avec notamment l'orchidée papillon et la « petite danseuse de Kandy » terminera cette promenade. Le soir, **vous assisterez aux cérémonies religieuses au temple de Kandy**. Chaque jour, en fin d'après-midi, les fidèles viennent vénérer la relique de Bouddha, tandis que battent les tambours et que des danseurs exécutent les danses rituelles. Dîner et nuit à l'hôtel.



Samedi 16 : KANDY / GAMPOLA / NUWARA ELIYA

Petit-déjeuner à l'hôtel. **Transfert à la gare en rickshaw** puis **départ en train vers la ville de Gampola** (durée 1h30) située dans les montagnes, ce moment vous permet de côtoyer les

locaux et de découvrir les rizières en escaliers et les plantations de thé. Gampola fut pendant un court laps de temps capitale de l'île. Vous franchirez la rivière Mahaweli Ganga pour une arrivée en gare de Gampola. Transfert pour la **visite d'une plantation de thé**. La cueillette est effectuée par des femmes d'origine tamoule. Une promenade et une dégustation clôtureront votre visite. Déjeuner au restaurant face aux chutes de Rambodda. **Continuation vers Nuwara Eliya en car par la très belle route du Thé**. La route traverse des spectaculaires paysages montagneux, parsemés de plantations de thé, de cacao; vous apercevrez de part et d'autre de nombreuses cascades.



Ce trajet entre Kandy et Nuwara Eliya, est parmi les plus pittoresques de l'île et sera pour vous l'occasion d'arrêts photo. Vous arriverez ensuite à **Nuwara Eliya**, nichée dans une dépression boisée, à 1884 m d'altitude, au pied du Mont Pidurutalagala, le plus haut pic de Sri Lanka. Nuwara Eliya (prononcer "Niourélia") était le lieu de villégiature privilégié des colons anglais, ceux-ci venaient autrefois chercher calme et fraîcheur tout en profitant du champ de courses, du golf et autres lieux de villégiature. Le climat est agréable, il fait en moyenne 15°C et les nuits sont fraîches. Les pluies sont plus fréquentes ce qui a valu à cette région le surnom de «Suisse de l'Est»; ce climat est également propice aux cultures maraîchères. A l'époque, les Anglais y ouvrirent même un sanatorium et légèrent des villas de style Tudor équipées de cheminées, de beaux jardins et l'hôtel Hill Club... Aujourd'hui, la bourgeoisie sri lankaise a remplacé les colons et Nuwara Eliya est restée une station de montagne prisée. Arrivée et installation. Dîner et nuit à l'hôtel.

Dimanche 17 : NUWARA ELIYA / ELLA / KATARAGAMA

Petit déjeuner et départ pour le sud de l'île en passant par le petit village d'Ella, situé dans la région de l'Uva. Blotti dans un écrin de verdure entre la montagne et les cascades d'eaux pures dans une faille, "**La trouée d'Ella**" gorge d'environ 900m de profondeur offre une vue à couper le souffle. Si le temps le permet, vous pourrez admirer la chute de Ravana, l'une des plus jaillissantes de l'île. Déjeuner en cours de visite. Arrivée et **découverte du village de Kataragama** (nom du deuxième fils de Shiva), lieu sacré, qui se situe à la lisière ouest du parc, où cohabitent musulmans, chrétiens, bouddhistes et hindous. **Visite du temple de Kataragama**. Vous participerez à une cérémonie typique faite d'offrandes dans une atmosphère très particulière baignée d'odeurs d'encens. Dîner et nuit à l'hôtel.

Lundi 18 : KATARAGAMA / GALLE

Petit-déjeuner et départ par la route de la côte en direction de Galle, plusieurs arrêts seront prévus :

Hambantota : un port de pêche très animé mais aussi un centre d'exploitation du sel. La commune regroupe une population d'origine malaise venue sur l'île au moment de la colonisation hollandaise.

Tangalle : ses plages de sable bordées de cocotiers font la réputation de ce petit port de pêche dont l'arrière pays est magnifique. A 15 km au nord de Tangalle nous découvrirons le sanctuaire rupestre de Mulkirigala ; il est construit autour d'un piton rocheux au milieu d'une forêt de cocotiers. Ce site serait aussi ancien que le bouddhisme car sa fondation, attribuée au Roi Saddhatissa, remonterait au II^e siècle avant J.C, ce lieu pittoresque comporte plusieurs sanctuaires sur différents niveaux reliés par des marches.

Matara : passage par cette ville autrefois spécialisée dans le commerce des épices et soumise aux assauts des divers colonisateurs ; deux forts hollandais témoignent de cette période, elle est bâtie sur les rives du Nilvala Ganga.

Weligama : cette région vous offre une vue sur un superbe récif, c'est un grand site de plongée. Juste à côté, à Ahangama, une curiosité, les fameux pêcheurs juchés sur des échasses à quelques mètres du rivage...



Continuation vers Galle, ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1988. **Arrivée à Galle pour le déjeuner. Découverte des fortifications de la ville** fondée au XVI^e siècle par les Portugais, qui atteint son apogée au XVIII^e siècle, avant l'arrivée des Britanniques.

C'est le plus bel exemple de ville fortifiée, construite par les Européens en Asie, et qui illustre l'interaction entre l'architecture européenne et les traditions de l'Asie du Sud. Dans ce port naturel à la pointe de l'île se succédèrent les envahisseurs et commerçants coloniaux : les Portugais qui y établirent une première forteresse, les Hollandais qui la renforcèrent et y construisirent de belles bâtisses avant d'en être chassés à leur tour par les colons anglais. Dans l'ombre charmante et mélancolique de ces vestiges guerriers ou bourgeois, les femmes de Galle se livrent avec patience à l'art délicat de la dentelle. Nuit à l'hôtel à Galle.

Mardi 19 : GALLE / SINHARAJA RAINFOREST / BERUWELA

Petit-déjeuner. Tôt le matin, départ pour une journée de visite dans la **réserve de SINHARAJA RAINFOREST** (réserve forestière). Visite avec un guide spécialisé. Situé dans le sud-ouest de Sri Lanka, le Sinharaja est la dernière zone viable de forêt tropicale humide primaire du pays. Plus de 60 % des arbres sont endémiques et bon nombre d'entre eux sont considérés comme rares. La faune endémique est nombreuse, notamment les oiseaux et 50 % d'espèces de mammifères et de papillons ainsi que de nombreux insectes, reptiles et amphibiens rares. Déjeuner en cours de visite, puis continuation vers la côte ouest, arrêt à Ambalangoda et une fabrique de masques de tradition familiale. Puis visite de la ferme d'élevage de tortues de Kosgoda. Arrivée dans la station balnéaire de Beruwela, installation, dîner et nuit à l'hôtel.



Mercredi 20 : BERUWELA / BALAPITIYA / BERUWELA

Séjour en bord de mer en pension complète. Le matin, **départ pour la côte et la région des lagunes et canaux intérieurs**, des paysages superbes vous attendront lors de cette excursion en bateau. Vous découvrirez la mangrove et apercevrez de nombreux animaux (martins pêcheurs, varans, aigles ...) et de multiples petites îles. **Arrêt à « l'île cannelle »** où une famille vous expliquera sa vie quotidienne. Arrêt sur une autre petite île pour la **visite d'un temple bouddhiste**. **Continuation pour Madu Ganga**, vous découvrirez un magnifique lac intérieur et un grand nombre d'îles dans un très joli cadre. Retour à votre hôtel pour le déjeuner. **Après-midi libre en bord de mer**. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jeudi 21 : BERUWELA / COLOMBO

Petit déjeuner. **Matinée libre en bord de mer**. Déjeuner à l'hôtel. Départ vers Colombo et visite de l'un des plus grands temples du pays, **Kelanya** où l'activité est intense. Continuation vers Colombo et promenade dans le **quartier animé de Pettah** avec ses multiples marchés et bazars. Découverte de l'avenue commerçante la plus importante de Colombo où la diversité des religions et des édifices vous étonnera. **Puis, départ vers le centre historique de la ville**, située en bord de mer. **Promenade sur la place** qui est l'emplacement de l'ancien champ de courses anglais, et un lieu de rendez-vous où l'on ressent l'atmosphère du passé ... **Dîner au restaurant le Galle Face**, le plus ancien du pays (XVIII^e siècle) construit face à l'ancien champ de courses. Le dîner est organisé dans cet hôtel, sous un superbe patio, face à la mer éclairée.... Transfert à l'aéroport de Colombo. Assistance aux formalités d'enregistrement.



Vendredi 22 : COLOMBO / PARIS / LORIENT

Vol Sri Lankan UL563 de 01h15. Nuit à bord. Petit-déjeuner à bord. Arrivée à Roissy à 8h15. Train à la gare Tgv de Roissy à 9h49, arrivée à Lorient, via Rennes, à 15h55. Déjeuner libre à bord.

Les visites et excursions mentionnées au programme peuvent être modifiées ou inversées en fonction des particularités locales.

SRI LANKA

Circuit de 15 jours/12 nuits

NOTRE PRIX COMPREND :

TRANSPORT

Les transferts Lorient/Paris en train
Les transferts aéroports en autocar
Une visite panoramique de Paris
Le vol PARIS / COLOMBO / PARIS sur vols réguliers Sri Lankan
Les taxes d'aéroport réactualisables, à ce jour : 261 €
Le visa: 18 \$
Le port des bagages dans les hôtels et les aéroports
Le transport en autocar climatisé

HEBERGEMENT ET REPAS

L'hébergement en hôtels 3* et 3* supérieur sur la base de chambres doubles
La pension complète du dîner du jour 1 au dîner du jour 14
Votre accueil « colliers de fleurs »
Les cocktails de bienvenue dans chaque hôtel

CIRCUIT

Les services d'un guide francophone pendant tout le voyage
La présence d'un accompagnateur de l'association
Les visites et excursions mentionnées au programme :
- Negombo : promenade en bateau sur les canaux
- Les sites des sites d'Anuradhapura, Mihintale, Aukana Polonaruwa, Ritigala, Sigiriya et Dambulla.
- Promenade à dos d'éléphants à Habarana
- Visite de l'orphelinat d'éléphants à Pinnawela
- Visite du jardin botanique à Péradeniya
- Visite du temple de la Dent de Kandy
- Le transfert en tuk tuk pour rejoindre la gare de Kandy
- Le trajet en train de Peradiniya à Gampola
- Promenade en bateau près de Beruwela sur le Madhu Ganga
- Découverte de la réserve forestière de Sinharaja
- Visite de la ville de Galle

DIVERS

L'assurance responsabilité civile
La garantie APS (garantie totale des fonds déposés)
Les garanties personnelles de chacun des voyageurs (assistance - rapatriement frais médicaux 30489.80 € souscrit auprès de EUROP ASSISTANCE contrat N° 53789433 A)
Un guide touristique par couple/par individuel

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Les boissons
Le déjeuner à l'aéroport du jour 2 et dans le train le jour 15
Le supplément chambre individuelle : 435 €
Les pourboires aux guides et aux chauffeurs
L'assurance annulation : 87 €

PRIX : 2475 €

Base 30 payants

Passeport valide 6 mois après le retour soit au minimum le 22 mai 2014. Acompte de 750 € à l'inscription, 750 € pour fin juin et le solde 21 jours avant le départ.

Voyages pératifs