



# Lisbonne et sa région...

Du 3 au 10 mai 2013

Le visiteur qui, pour la première fois, aborde le Portugal sera frappé d'emblée par la diversité des paysages et la forte empreinte de l'Atlantique. A l'intérieur, la nature offre des paysages tantôt grandioses et imposants, tantôt reposants et animés par la fraîcheur des multiples vallons qui s'ouvrent sur le Mino, le Douro et le Tage. Ces trois fleuves venus d'Espagne structurent le nord et le centre du pays et, à l'ouest, par de vastes et superbes rias, ils mêlent leurs eaux à celles de l'océan...

Cet océan qui a permis au Portugal de s'ouvrir très tôt sur le monde et de bénéficier des influences aussi diverses que celles venues des Indes, du Japon, des Amériques... Grands « découvreurs », les Portugais ont en effet devancé la plupart des autres pays d'Europe sur les routes de la soie, des épices et de l'or... et c'est un pays d'art et d'histoire que de ce fait nous découvrirons.

Vestiges des Romains et des Wisigoths, châteaux forts, abbayes, églises, musées, fresques de céramiques (les célèbres azulejos), splendeur d'un style typiquement portugais : l'art manuelin. Ce voyage, à un moment privilégié de l'année, lors même que la nature resplendit de ses plus belles couleurs, nous permettra de faire connaissance avec, entre autres, Lisbonne, capitale oscillant entre la grandeur perdue de ses épopées maritimes et sa nouvelle fierté de ville moderne et créative.



Voyages C<sup>oo</sup>pératifs

Association de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

[info@voyagescooperatifs.com](mailto:info@voyagescooperatifs.com)

[www.voyagescooperatifs.com](http://www.voyagescooperatifs.com)

### **Vendredi 3 Mai : LORIENT – NANTES - LISBONNE**

Départ de Lorient en car vers 15h00 pour l'aéroport de Nantes Atlantique. Passage par Auray et Vannes. Arrivée à l'aéroport de Nantes et formalités d'enregistrement et d'embarquement pour le Vol Transavia direct à destination de Lisbonne (horaires non connus à ce jour) Arrivée et accueil par vos chauffeur et guide. Dîner et logement pour sept nuits à Lisbonne.

### **Samedi 4 : LISBONNE**

Petit déjeuner et départ pour une visite panoramique de la ville. Visite guidée du **Barrio Alto**, quartier épargné par le tremblement de terre de 1755. Les ruelles et arrière-cours délabrées de ses anciens barrios (quartiers) dévoilent un charme typiquement portugais. Visite du **château de São Jorge**, surplombant le quartier d'Alfama. Il procure l'un des meilleurs panoramas de la ville, embrassant à la fois le prestigieux Rossio (la place principale) et les pittoresques maisons branlantes du Barrio Alto, centre de la vie nocturne locale. Visite du **musée de l'Azulejo** (faïence) installé dans les bâtiments du couvent de Madre de Deus. Découverte de la **cathédrale Sé Patriarcal**, de style roman fin du XII<sup>e</sup> siècle, qui a joué le rôle de forteresse comme en témoigne ses deux tours de façade et ses créneaux. Déjeuner en cours de visite. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Dimanche 5 : LISBONNE**

Petit déjeuner et départ pour la visite de **Belem**, le quartier maritime de Lisbonne, à 6 km à l'ouest du centre-ville. C'est de là que les grands découvreurs portugais des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles firent voile pour explorer les océans, rapportant avec eux gloire et richesse. Leurs hauts faits sont commémorés par le **monument des Découvertes** (extérieur), figurant un bateau avec, à sa proue, le prince Henri le Navigateur, le grand organisateur des explorations navales. Parmi le très grand nombre de monuments que compte le quartier, se distingue **la tour de Belém** (visite extérieure). Construite pour défendre l'estuaire du Tage, elle se trouvait à l'origine au milieu du fleuve; elle se dresse maintenant sur la rive droite du Tage, le cours du fleuve ayant dévié, alors qu'une partie du terrain a été aménagée en parcs et en marinas. Avec le **monastère des Hiéronymites**, le Belém possède également un chef-d'œuvre incontestable de l'art manuelin. Visite du superbe **musée des carrosses**. Déjeuner au restaurant en cours de visite. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Lundi 6 : LISBONNE – SINTRA / CABO DA ROCA / CASCAIS - LISBONNE**

Petit déjeuner et départ pour la visite du **Cabo da Roca**, le point de vue le plus occidental du continent européen, à environ 20 km de Cascais, c'est une falaise abrupte qui surplombe la mer du haut de ses 145 m. Continuation vers **Sintra**, située au pied de la « Serra de Sintra » couverte d'une splendide végétation, elle fut longtemps le site privilégié des grands de ce monde. Les palais, les résidences luxueuses et les extraordinaires parcs et jardins en témoignent encore aujourd'hui. Visite du **palais national de Sintra**, au cœur de la vieille ville. Il fut la résidence d'été des rois du Portugal pendant des siècles. Déjeuner à Sintra en cours de visite. Au retour arrêt à **Cascais**, petit port de pêche très animé et une des principales attractions de la « côte des deux printemps ». Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Mardi 7 : LISBONNE - BATALHA / NAZARE / ALCOBAÇA - LISBONNE**

Petit déjeuner et départ vers **Batalha** où, en souvenir de la victoire de 1385 sur les Castillans, fut construit le Monastère de Santa Maria da Vitória, fondé par Joao 1<sup>er</sup>; nous visiterons la chapelle du fondateur avec ses nombreux tombeaux de souverains, la salle du chapitre et les célèbres « chapelles inachevées » de style manuelin. Sommet de l'art gothique européen, il est classé patrimoine mondial par l'Unesco. Déjeuner à **Nazaré**, village pittoresque, profondément lié à la mer et dominé par un promontoire, le « Sitio » d'où nous pourrions avoir une splendide vue panoramique. L'après-midi visite **d'Alcobaça**, ville située dans la vallée des rivières Alcoa et Baça. Fameuse région de fruits, legs des moines de Cîteaux. A Alcobaça se trouve l'abbaye cistercienne de Sainte-Marie avec les tombeaux des amoureux, Don Pedro et Dona Inès, exemple d'amours contrariées. Fondée au XII<sup>e</sup> siècle par le roi Alphonse I<sup>er</sup>, cette abbaye est un chef-d'œuvre de l'art gothique cistercien par l'ampleur de ses dimensions, la clarté du parti architectural, la beauté du matériau et le soin apporté à l'exécution. Retour à Lisbonne pour le dîner et la nuit.

### **Mercredi 8 : LISBONNE**

Petit déjeuner et départ pour la visite du **musée d'Art Ancien**, installé dans le palais des comtes d'Alvor. Il possède une remarquable collection d'œuvres d'art provenant en partie de la confiscation des biens des couvents en 1833.

L'Annonciation de Frei Carlos ou la Tentation de Saint-Antoine de Jérôme Bosch font partie des pièces exceptionnelles de ce musée. Découverte du plus grand marché couvert de Lisbonne : **le marché de Ribeira**. Promenade à travers la ville en **vieux tramway** et **croisière** sur le Tage. Déjeuner. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **Jeudi 9 : LISBONNE**

Petit-déjeuner et visite guidée du **quartier de LA BAIXA**, située à l'ouest de l'Alfama et au-dessous du Barrio Alto. Le tremblement de terre de 1755 dévasta totalement cette zone et le marquis de Pombal en profita pour y créer un quartier commerçant et fonctionnel. A partir de la Praça do Comercio, bordée d'élégants bâtiments des XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles, un quadrillage de rues parallèles, dont la rua Augusta, réservée aux piétons, monte vers la Praça da Figueira et le Rossio. Possibilité de profiter (supplément minime) de **l'ascenseur de Santa Justa**, réalisé au début du siècle passé, qui permet d'accéder au quartier du Chiado. Déjeuner. Départ pour le sud de Lisbonne et découverte guidée de la région de Sétubal. Près de la mer, entre Setúbal et le village de pêcheurs de Sesimbra, **le Parc Naturel de l'Arrábida** est un lieu privilégié où le bleu de la mer alterne avec le blanc des falaises de calcaire et le vert du dense tapis végétal qui couvre la montagne. Sesimbra fut fondée au sommet d'une colline, autour du château des Maures que le premier roi du Portugal, D. Afonso Henriques conquiert en 1165. Dégustation d'un apéritif local. Retour à Lisbonne pour le dîner et la nuit. *Soirée Fado en option (environ 40€ à prévoir à l'inscription).*

#### **Vendredi 10 : LISBONNE – NANTES - LORIENT**

Petit déjeuner et visite guidée du **musée Calouste-Gulbenkian**. Ce musée-fondation donnant sur des jardins regroupe des collections privées, particulièrement riches en art d'Orient et d'Europe. La visite est organisée en deux circuits indépendants correspondant aux deux époques traitées par le musée : le premier est dédié à l'art classique et oriental (Égypte, Mésopotamie, arts d'Islam, Arménie...) tandis que le second est consacré à la sculpture et la peinture européenne, du XI<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle. Déjeuner libre. Temps libre et départ en soirée pour l'aéroport pour le vol à destination de Nantes. Arrivée à Nantes. Transfert en car vers Lorient.

---

*Ce programme peut subir quelques modifications en fonction des différentes contraintes ou opportunités*

#### **Notre prestation comprend :**

- les transferts aéroport aller-retour en car de grand confort
- les vols réguliers Transavia aller-retour
- l'hébergement en hôtel de niveau 4\*, en chambre double (quartier des Arènes)
- la pension complète, sauf un déjeuner libre à Lisbonne le jour 6 et le dîner du jour 7
- les boissons (vin et eau minérale à chaque repas)
- les déplacements sur place en car de grand confort
- les entrées prévues au programme
- les visites guidées prévues au programme
- un guide Mondéos sur Lisbonne

- les services d'un guide francophone pendant tout le séjour des l'arrivée à l'aéroport
- la présence d'un accompagnateur de l'association
- l'assurance assistance-rapatriement

#### **Non compris :**

- le supplément chambre individuelle (250 €) en nombre limité
- l'assurance annulation (41 €)
- les pourboires

#### **Infos :**

Acompte de 410 € à l'inscription, 2<sup>e</sup> acompte de 400 € pour le 4 février, solde pour le 10 avril

**PRIX : 1355 €**

Base 30 participants minimum

**Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire**

(fournir copie à l'inscription)

Voyages pératifs